

СОГЛАСОВАНО:
зам. директора по
воспитательной работе
Ю.А.Родыгина
«16» 09 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
и.о директора ГБПОУ РМЭ
«ЙОСТ»
И.С.Зяблицева
«16» 09 2021г.

План работы ССК техникума на 2021-2022 учебный год

Цель:

формирование твердой психологической установки на здоровье как источника социально-экономического благополучия в условиях деловой конкуренции, оптимизация уровня физической подготовленности студента, всестороннее совершенствование физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств,

Задачи:

- Укрепление и сохранение и здоровья, формирование различных жизненно важных двигательных умений и навыков;
- Приобретение базовых знаний научно-практического характера;
- Формирование знаний и умений оценивать уровень и качество своего здоровья, эффективно использовать режим нагрузок и ограничений;
- Воспитание потребности в утверждении здорового образа жизни, использование средств физической культуры в режиме учебы, труда и отдыха; формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
- Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий по повышению двигательной активности студентов, привлечение их к участию в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
- Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию;
- Воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития студента;
- Выявление сильнейших спортсменов и команд техникума по видам спорта.

1. Учебно-спортивная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
1.1	Проведение учебных, факультативных занятий, спортивных секций согласно расписанию.	В течение года	Преподаватели физической культуры, тренеры.
1.2	Разработать и утвердить календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год.	Сентябрь	Совет ССК, руководитель физического воспитания
1.3	Разработать и утвердить положения спортивных соревнований и мероприятий.	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания
1.4	Разработать и утвердить программу спартакиады на 2021-2022уч.год.	Сентябрь	Совет ССК, руководитель физического воспитания
1.5	Сформировать сборные команды техникума по видам спорта для участия в спартакиаде среди ПОО Республики Марий Эл, городских и Республиканских соревнованиях.	Сентябрь-октябрь.	Тренеры, ССКруководитель физического воспитания
1.6	Обновлять материалы спортивных стендов	В течение года	Совет ССК, руководитель физического воспитания
1.7	Провести инвентаризацию	Май-июнь.	Преподаватели физической культуры, тренеры

2. Организационная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
2.1	Организовать работу ССК	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
2.2	Планирование и организация деятельности ССК составление и утверждение плана работы ССК на 2021-2022 учебный год, расписания работы ССК	Сентябрь, октябрь	Руководитель физического воспитания, председатель ССК
2.3	Создание Совета клуба разъяснительная работа со студенческими коллективами техникума, коллективами спортивных секций	Сентябрь, октябрь	Руководитель физического воспитания, председатель ССК

2.4	Организовать работу спортивных секций по видам спорта: баскетбол, волейбол (для юношей и девушек), футбол, легкая атлетика, лыжные гонки.	С 6 сентября	Руководитель физического воспитания, преподаватели, тренеры, ССК
2.5	Организовать обучающихся для участия в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях.	В течение года	ССК, руководитель физического воспитания, преподаватели, тренеры
2.6	Организация и проведение спартакиады на 2021-2022 учебный год среди команд курсов	В течение года	ССК, руководитель физического воспитания, преподаватели,
2.7	Организация работы со студентами, отнесенными по состоянию здоровья в специальные медицинские группы «А» и «Б».	В течение года	Преподаватели ФК, мед работник
2.8	Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований в рамках месячника оборонно-массовой работы	Январь-февраль	ССК, руководитель физического воспитания, преподаватели ФК
2.9	Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО.	В течение года	Совет ССК Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК

3. Физкультурно-оздоровительная работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
3.1	Проведение инструктажа по технике безопасности на учебных и факультативных занятиях по физической культуре.	Вводный инструктаж (1 занятие по ФК) Повторный инструктаж в течение года по разделам программы по ФК.	Преподаватели ФК
3.2	Проведение инструктажа по технике безопасности в спортивных секциях.	Вводный инструктаж	Тренеры
3.3	Проведение тестирования по определению физического развития, уровня физической подготовленности, функционального состояния организма.	Сентябрь, март	Преподаватели ФК, тренеры по видам спорта
3.4	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п. подготовка спортивно массовых	В течение года	Совет ССК Руководитель физического

	мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности		воспитания, преподаватели,
3.5	Организация работы со студентами, отнесенными по состоянию здоровья в специальные медицинские группы «А» и «Б».	В течение года	Преподаватели ФК, мед работник
3.6	Совершенствование работы по предотвращению травматизма студентов на занятиях физической культуре и спортом.	В течение года	Преподаватели ФК, мед работник, тренеры.
3.7	Проведение спортивных физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований по видам спорта.	В течение года	Совет ССК Руководитель физического воспитания, преподаватели,

4. Учебно-методическая работа

	Мероприятия	Дата выполнения	Примечания
4.1	Организация контроля физического развития, уровня физической подготовленности, здоровья, двигательных умений и навыков, теоретических знаний.	В течение года	Преподаватели физической культуры, мед. работник.
4.2	Мониторинг качества физического воспитания: целенаправленное и объективное наблюдение, проверка, учет, анализ (система контроля знаний, умений и навыков студентов, уровня физической подготовленности).	Сентябрь-октябрь, март-май	Преподаватели физической культуры.
4.3	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом; участие в методических объединениях преподавателей ФК; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Преподаватели физической культуры, Обучающиеся.
4.4	Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня; поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях;	В течение года	Совет ССК Преподаватели физической культуры, обучающиеся.
4.5	Связь с социальными партнерами участие в спортивных соревнованиях	В течение года	Совет ССК Преподаватели физической культуры